



Artikel :

Perbandingan pemberian air kelapa muda (cocos nucifera l) dengan isotonik terhadap denyut nadi dan VO₂ maks atlet remaja

Muhammad Hatta, Hardhono Susanto, M. Zen Rahfilludin

Determinan kejadian stunting pada bayi usia 6 bulan di kota semarang

Ardian Candra M, Hertanto W. Subagio, Ani Margawati

Pengaruh susu kedelai dan jahe terhadap kadar kolesterol total pada wanita hiperkolesterolemia

Deny Yudi Fitranti, Diassafons Marthandaru

Hubungan tingkat kecukupan zat gizi, lean body mass, dan aktivitas fisik dengan kepadatan tulang pada mahasiswa universitas udayana denpasar

Ni Putu Puspita Adhytiarini Dewi, Hardhono Susanto, Ali Rosidi

Pengaruh asupan energi dan protein terhadap perubahan status gizi pasien anak selama dirawat di rsup dr. kariadi semarang

Bandawati, Maria Mexitalia, M. Zen Rahfilludin

Pengaruh penerapan carbohydrate loading modifikasi terhadap kesegaran jasmani atlet sepak bola

Bayu Febri Utoro, Fillah Fithra Dieny

Pengaruh pesan gizi singkat dan pendidikan gizi terhadap praktik makan pasien rawat inap di rumah sakit umum daerah salatiga

Rohani Retnauli Simanjuntak, Martha Irene Kartasurya, Ali Rosidi

Perbedaan perubahan berat badan, aktivitas fisik, dan kontrol glukosa darah antara anggota organisasi penyandang diabetes melitus dan non anggota

Dewi Marfu'ah Kurniawati, M. Isnawati

Pengaruh jamur tiram putih (pleurotus ostreatus) terhadap kadar glukosa darah, profil lipid dan kadar MDA pada tikus (rattus norvegicus) diabetes melitus

Purbowati, Andrew Johan, RA Kisdjamiatun RMD

Efektivitas ekstrak umbi sarang semut (myrmecodia pendens merr.& perry) sebagai penurun kadar glukosa darah tikus sprague dawley yang diabetes mellitus

Maxianus Kopong Raya, Anang M. Legowo, Noor Wijayahadi

Diterbitkan oleh :

**Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Bekerjasama dengan
Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI) DPD Jawa Tengah**

Jgizindo	Volume 4	Nomor 2	Halaman 71 - 144	Semarang Juni 2016	ISSN 1858-4942
----------	-------------	------------	---------------------	-----------------------	-------------------



Penasehat & Penanggung Jawab

Ketua Departemen Ilmu Gizi, FK, Undip
Ketua PERSAGI DPD Jawa Tengah

Ketua Dewan Redaksi

Dr. Diana Nur Afifah, S.TP., M.Si.

Tim Redaksi

Prof. dr. Mohammad Sulchan, M.Sc., Sp.GK(K)
Prof. Ir. Retno Murwani, M.Sc., M.App.Sc., Ph.D.
dr. Martha Irene Kartasurya, M.Sc., Ph.D.
Gemala Anjani, S.P., M.Si., Ph.D.
Dr. dr. Mexitalia Setiawati, Sp.A(K)
Dr. Ali Rosidi, SKM., M.Si.
Ninik Rustanti, S.TP., M.Si.
Fillah Fithra Dieny, S.Gz., M.Si.
Adriyan Pramono, S.Gz., M.Si.

Redaktur Pelaksana

Deny Yudi Fitranti, S.Gz, M.Si.
Dewi Marfu'ah Kurniawati, S.Gz., M.Gizi

Sekretariat

Dian Widanarta, S.Hum.

Alamat Redaksi dan Tata Usaha : Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Gedung Departemen Ilmu Gizi, Jln Prof. H. Soedarto, SH. Tembalang Semarang 50275, Telp/Fax. (024) 76402881. *Homepage* : <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/>. Email jgi@fk.undip.ac.id

Jurnal Gizi Indonesia (*Indonesian Journal of Nutrition*) terbit dua kali setahun (Juni dan Desember) oleh Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro bekerjasama dengan Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI) DPD Jawa Tengah.

Jurnal Gizi Indonesia (*Indonesian Journal of Nutrition*) merupakan sebuah media yang berisi tulisan yang diangkat dari hasil penelitian di bidang gizi. Penyunting menerima sumbangan tulisan yang belum pernah diterbitkan dalam media lain. Naskah diketik di atas kertas HVS kuarto spasi ganda, dengan format seperti tercantum pada halaman belakang ("Pedoman Pengajuan Naskah Karya Ilmiah Untuk Penulis").

Hak cipta Jurnal ini dilindungi oleh Undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi jurnal ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

DAFTAR ISI

- 1 Perbandingan pemberian air kelapa muda (*cocos nucifera* l) dengan isotonik terhadap denyut nadi dan VO₂ maks atlet remaja** 71-81
Muhammad Hatta, Hardhono Susanto, M. Zen Rahfilludin
- 2 Determinan kejadian stunting pada bayi usia 6 bulan di kota semarang** 82-88
Ardian Candra M, Hertanto W. Subagio, Ani Margawati
- 3 Pengaruh susu kedelai dan jahe terhadap kadar kolesterol total pada wanita hiperkolesterolemia** 89-95
Deny Yudi Fitranti, Diassafons Marthandaru
- 4 Hubungan tingkat kecukupan zat gizi, lean body mass, dan aktivitas fisik dengan kepadatan tulang pada mahasiswa universitas udayana denpasar** 96-101
Ni Putu Puspita Adhyitarini Dewi, Hardhono Susanto, Ali Rosidi
- 5 Pengaruh asupan energi dan protein terhadap perubahan status gizi pasien anak selama dirawat di rsup dr. kariadi semarang** 102-106
Bandawati, Maria Mexitalia, M. Zen Rahfilludin
- 6 Pengaruh penerapan carbohydrate loading modifikasi terhadap kesegaran jasmani atlet sepak bola** 107-119
Bayu Febri Utoro, Fillah Fithra Dieny
- 7 Pengaruh pesan gizi singkat dan pendidikan gizi terhadap praktik makan pasien rawat inap di rumah sakit umum daerah salatiga** 120-124
Rohani Retnauli Simanjuntak, Martha Irene Kartasurya, Ali Rosidi
- 8 Perbedaan perubahan berat badan, aktivitas fisik, dan kontrol glukosa darah antara anggota organisasi penyandang diabetes melitus dan non anggota** 125-130
Dewi Marfu'ah Kurniawati, M. Isnawati
- 9 Pengaruh jamur tiram putih (*pleurotus ostreatus*) terhadap kadar glukosa darah, profil lipid dan kadar MDA pada tikus (*rattus norvegicus*) diabetes melitus** 131-137
Purbowati, Andrew Johan, RA Kisdjamiatun RMD
- 10 Efektivitas ekstrak umbi sarang semut (*myrmecodia pendens merr.& perry*) sebagai penurun kadar glukosa darah tikus sprague dawley yang diabetes mellitus** 138-144
Maxianus Kopong Raya, Anang M. Legowo, Noor Wijayahadi



Jurnal Gizi Indonesia

Indonesian Journal of Nutrition

<http://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/>

P-ISSN: 1858-4942
E-ISSN: 2338-3119



Ucapan terima kasih pada Mitra Bestari (*Reviewer*)

Redaksi Jurnal Gizi Indonesia (JGI) menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan terima kasih kepada Mitra Bestari dibawah ini yang telah membantu menelaah naskah JGI Volume 4, Nomor 2, Juni 2016.

1. Dra. Ani Margawati, M.Kes.,Ph.D.
Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia
2. Dian Handayani, PhD.,
Jurusan Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, Malang, Indonesia