



Artikel :

Pengaruh pemberian jus jeruk manis (*Citrus sinensis*) terhadap nilai VO₂max atlet sepak bola di Gendut Dony Training Camp (GDTC) Salatiga

Sofia Arum Andani, Nurmasari Widyastuti

Hubungan status iodium ibu hamil trimester III dengan status iodium dan nilai antropometri bayi baru lahir di daerah GAKI

Kartika Pibriyanti, Darmono SS, Tjokorda Gde Dalem Pemayun

Tingkat konsumsi zat besi (Fe), seng (Zn) dan status gizi serta hubungannya dengan prestasi belajar anak sekolah dasar

Luh Putu Prema Wadhani, Ida Bagus Agung Yogeswara

Hubungan perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PBHS) pada tatanan rumah tangga dengan status gizi balita usia 24-59 bulan

Hartono, Bagoes Widjanarko, Mexitalia Setiawati EM

Pengaruh suplementasi Zn terhadap perubahan indeks TB/U anak *stunted* usia 24-36 bulan

Dewi Pertiwi Dyah Kusudaryati, Siti Fatimah Muis, Laksmi Widajanti

Faktor agen, pejamu, dan lingkungan kejadian obesitas pada anak usia 5-6 tahun

Astuti Pavilianingtyas

Efektifitas sinar ultraviolet terhadap cemaran bakteri patogen pada makanan cair sonde untuk pasien *immune-compromised*

Ni Luh Sulatri, Ida Bagus Agung Yogeswara, Ni Wayan Nursini

Pengaruh pemberian sari umbi bit (*Beta vulgaris*) terhadap kadar hemoglobin dan performa atlet sepak bola

Fillah Fithra Dieny, Deny Yudi Fitranti, Binar Panunggal, Iqlima Safitri

Melatonin menurunkan berat badan tetapi tidak menurunkan kadar TNF- α pada tikus *wistar* jantan yang diberi minyak jelantah selama 28 hari

Anugrah Novianti, Edi Dharmana, Nyoman Suci Widyastiti

Formulasi dan karakteristik *nutrimat bar* berbasis tepung kacang kedelai (*glycine max. L*) dan tepung kacang merah (*phaseolus vulgaris. L*) sebagai makanan pasien kemoterapi

I Gusti Agung Gede Wiranata, Dylla Hanggaeni Dyah Puspaningrum, I Gusti Ayu Wita Kusumawati

Diterbitkan oleh :

Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Bekerjasama dengan
Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI) DPD Jawa Tengah

Jgizindo	Volume 5	Nomor 2	Halaman 68-139	Semarang Juni 2017	ISSN 1858-4942
----------	-------------	------------	-------------------	-----------------------	-------------------



Penasehat & Penanggung Jawab

Ketua Departemen Ilmu Gizi, FK, Undip
Ketua PERSAGI DPD Jawa Tengah

Ketua Dewan Redaksi

Dr. Diana Nur Afifah, S.TP., M.Si.

Tim Redaksi

Prof. dr. Mohammad Sulchan, M.Sc., Sp.GK(K)
Prof. Ir. Retno Murwani, M.Sc., M.App.Sc., Ph.D.
dr. Martha Irene Kartasurya, M.Sc., Ph.D.
Gemala Anjani, S.P., M.Si., Ph.D.
Dr. dr. Mexitalia Setiawati, Sp.A(K)
Dr. Ali Rosidi, SKM., M.Si.
Ninik Rustanti, S.TP., M.Si.
Fillah Fithra Dieny, S.Gz., M.Si.
Adriyan Pramono, S.Gz., M.Si.

Redaktur Pelaksana

Deny Yudi Fitranti, S.Gz, M.Si.
Dewi Marfu'ah Kurniawati, S.Gz., M.Gizi

Sekretariat

Dian Widanarta, S.Hum.

Alamat Redaksi dan Tata Usaha : Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Gedung Departemen Ilmu Gizi, Jln Prof. H. Soedarto, SH. Tembalang Semarang 50275, Telp/Fax. (024) 76402881. *Homepage* : <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/>. Email jgi@fk.undip.ac.id

Jurnal Gizi Indonesia (*Indonesian Journal of Nutrition*) terbit dua kali setahun (Juni dan Desember) oleh Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro bekerjasama dengan Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI) DPD Jawa Tengah.

Jurnal Gizi Indonesia (*Indonesian Journal of Nutrition*) merupakan sebuah media yang berisi tulisan yang diangkat dari hasil penelitian di bidang gizi. Penyunting menerima sumbangan tulisan yang belum pernah diterbitkan dalam media lain. Naskah diketik di atas kertas HVS kuarto spasi ganda, dengan format seperti tercantum pada halaman belakang ("Pedoman Pengajuan Naskah Karya Ilmiah Untuk Penulis").

Hak cipta Jurnal ini dilindungi oleh Undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi jurnal ini tanpa izin tertulis dari penerbit.



DAFTAR ISI

- 1 **Pengaruh pemberian jus jeruk manis (*citrus sinensis*.) terhadap nilai VO₂max atlet sepak bola di Gendut Dony Training Camp (GDTC) Salatiga** 68-74
Sofia Arum Andani, Nurmasari Widyastuti
- 2 **Hubungan status iodium ibu hamil trimester III dengan status iodium dan nilai antropometri bayi baru lahir di daerah GAKI** 75-81
Kartika Pibriyanti, Darmono SS, Tjokorda Gde Dalem Pemayun
- 3 **Tingkat konsumsi zat besi (Fe), seng (Zn) dan status gizi serta hubungannya dengan prestasi belajar anak sekolah dasar** 82-87
Luh Putu Prema Wadhani, Ida Bagus Agung Yogeswara
- 4 **Hubungan perilaku Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dan Perilaku Hidup Bersih Sehat (PBHS) pada tatanan rumah tangga dengan status gizi balita usia 24-59 bulan** 88-97
Hartono, Bagoes Widjanarko, Mexitalia Setiawati EM
- 5 **Pengaruh suplementasi Zn terhadap perubahan indeks TB/U anak *stunted* usia 24-36 bulan** 98-104
Dewi Pertiwi Dyah Kusudaryati, Siti Fatimah Muis, Laksmi Widajanti
- 6 **Faktor agen, pejamu, dan lingkungan kejadian obesitas pada anak usia 5-6 tahun** 105-111
Astuti Pavilianingtyas
- 7 **Efektifitas sinar ultraviolet terhadap cemaran bakteri patogen pada makanan cair sonde untuk pasien *immune-compromised*** 112-118
Ni Luh Sulatri, Ida Bagus Agung Yogeswara, Ni Wayan Nursini
- 8 **Pengaruh pemberian sari umbi bit (*beta vulgaris*) terhadap kadar hemoglobin dan performa atlet sepak bola** 119-126
Fillah Fithra Dieny, Deny Yudi Fitranti, Binar Panunggal, Iqlima Safitri
- 9 **Melatonin menurunkan berat badan tetapi tidak menurunkan kadar TNF- α pada tikus *wistar* jantan yang diberi minyak jelantah selama 28 hari** 127-132
Anugrah Novianti, Edi Dharmana, Nyoman Suci Widyastiti
- 10 **Formulasi dan karakteristik *nutrimat bar* berbasis tepung kacang kedelai (*glycine max. L*) dan tepung kacang merah (*phaseolus vulgaris. L*) sebagai makanan pasien kemoterapi** 133-139
I Gusti Agung Gede Wiranata, Dylla Hanggaeni Dyah Puspaningrum, I Gusti Ayu Wita Kusumawati



Ucapan terima kasih pada Mitra Bestari (*Reviewer*)

Redaksi Jurnal Gizi Indonesia (JGI) menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya dan terima kasih kepada Mitra Bestari dibawah ini yang telah membantu menelaah naskah JGI Volume 5, Nomor 2, Juni 2017.

1. Dr. Susetyowati, DCN., M.Kes.
Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
2. Idrus Jus'at, M.Sc., PhD.
Prodi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jakarta
3. Martalena Br. Purba, MCN., PhD.
Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
4. Dra. Ani Margawati, M.Kes., PhD.
Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang