

Kuesioner Penelitian

Pengaruh Dukungan Sosial dan Proses Adaptasi dengan Status Kesehatan Mental Ibu Rumah Tangga Akibat Kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar di Kota Jakarta Timur

IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk Pengisian:

Isilah titik-titik dibawah ini dan berilah tanda *checklist* (√) pada jawaban yang sesuai.

1. Identitas Responden

Nama Responden :

Umur : Tahun

Alamat Rumah :

Pendidikan Terakhir

- Tidak Sekolah
- Tamat SD
- Tamat SMP
- Tamat SMA
- Tamat Akademi / Perguruan Tinggi

Penghasilan

- Tidak Berpenghasilan
- < Rp 700.000
- Rp 700.000 – Rp 1.300.000
- Rp 1.300.000 – Rp 2.600.000
- Rp 2.600.000 – Rp 3.940.973
- > Rp 3.940.973

Pekerjaan

- Tidak Bekerja
- Karyawan Swasta
- PNS/ASN
- TNI / Polri
- Wiraswasta
- Lainnya

Kuesioner Penelitian

Pengaruh Dukungan Sosial dan Proses Adaptasi dengan Status Kesehatan Mental Ibu Rumah Tangga Akibat Kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar di Kota Jakarta Timur

Petunjuk Pengisian :

1. Berikan jawaban yang Anda anggap paling sesuai menurut Anda
2. Berilah jawaban dengan sejujurnya karena penilaian Anda dijamin kerahasiaannya
3. Berilah tanda *checklist* (√) pada jawaban yang dipilih
4. Pada pilihan jawaban variable terikat TPD, KD, SD, SSD terdapat keterangan sebagai berikut :
 - TPD = Tidak Pernah Dialami
 - KD = Kadang Dialami
 - SD = Sering Dialami
 - SSD = Sangat Sering Dialami
5. Pada pilihan jawaban variable bebas STS, TS, S, SS terdapat keterangan sebagai berikut :
 - STS = Sangat Tidak Setuju
 - TS = Tidak Setuju
 - S = Setuju
 - SS = Sangat Setuju

Kuesioner Penelitian
Pengaruh Dukungan Sosial dan Proses Adaptasi dengan Status Kesehatan Mental Ibu Rumah Tangga Akibat Kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar di Kota Jakarta Timur

2. Pertanyaan Penelitian

A. Status Kesehatan Mental Ibu Rumah Tangga

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		0	1	2	3
1.	Saya sulit untuk ditenangkan dalam 30 hari terakhir				
2.	Saya merasa mulut saya kering dalam 30 hari terakhir				
3.	Saya tidak dapat merasakan perasaan yang positif dalam 30 hari terakhir				
4.	Saya mengalami kesulitan bernafas dalam 30 hari terakhir				
5.	Saya sulit mendapatkan semangat untuk melakukan sesuatu dalam 30 hari terakhir				
6.	Saya cenderung bertindak berlebihan dalam 30 hari terakhir				
7.	Saya mengalami gemetaran pada tangan dalam 30 hari terakhir				
8.	Saya merasakan menggunakan banyak energy untuk cemas dalam 30 hari terakhir				
9.	Saya merasa khawatir terhadap situasi yang membuat saya panik dan melakukan hal yang bodoh dalam 30 hari terakhir				
10.	Saya merasa tidak memiliki masa depan dalam 30 hari terakhir				
11.	Saya merasa semakin gelisah dalam 30 hari terakhir				

Kuesioner Penelitian
Pengaruh Dukungan Sosial dan Proses Adaptasi dengan Status Kesehatan Mental Ibu Rumah Tangga Akibat Kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar di Kota Jakarta Timur

12.	Saya sulit untuk rileksasi dalam 30 hari terakhir				
13.	Saya merasa sedih dan murung dalam 30 hari terakhir				
14.	Saya merasa tidak sabar terhadap sesuatu yang membuat saya bertahan dengan apa yang telah saya lakukan dalam 30 hari terakhir				
15.	Saya mudah menjadi panik dalam 30 hari terakhir				
16.	Saya tidak antusias terhadap sesuatu dalam 30 hari terakhir				
17.	Saya merasa tidak berharga dalam 30 hari terakhir				
18.	Saya mudah tersentuh dalam 30 hari terakhir				
19.	Saya merasakan kerja jantung saya dalam 30 hari terakhir				
20.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas dalam 30 hari terakhir				
21.	Saya merasa hidup ini tidak berarti dalam 30 hari terakhir				

B. Dukungan Sosial

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1.	Saya merasa teman selalu siap mendengarkan cerita saya				
2.	Saya merasa tokoh masyarakat memberikan informasi dan motivasi selama pelaksanaan PSBB				

Kuesioner Penelitian
Pengaruh Dukungan Sosial dan Proses Adaptasi dengan Status Kesehatan Mental Ibu Rumah Tangga Akibat Kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar di Kota Jakarta Timur

3.	Saya merasa tokoh agama memberikan informasi dan motivasi selama pelaksanaan PSBB				
4.	Saya merasa tokoh masyarakat selalu siap sedia memberikan bantuan bila ada kesulitan selama pelaksanaan PSBB				
5.	Saya merasa tetangga selalu siap sedia memberikan bantuan bila ada kesulitan selama pelaksanaan PSBB				
6.	Saya merasa teman selalu siap sedia memberikan bantuan bila ada kesulitan selama pelaksanaan PSBB				

C. Proses Adaptasi

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1.	Saya merasa mudah menjalani kehidupan selama pelaksanaan PSBB				
2.	Selama pelaksanaan PSBB saya merasa tegang dan terdesak dalam menjalani kehidupan sehari-hari				
3.	Selama pelaksanaan PSBB saya tidak menemui kesulitan dan rileks dalam menjalaninya				
4.	Saya merasa bosan dan jenuh selama pelaksanaan PSBB				
5.	Saya merasa senang dan nyaman dengan perubahan aktivitas sehari-hari akibat pelaksanaan PSBB				

Kuesioner Penelitian
Pengaruh Dukungan Sosial dan Proses Adaptasi dengan Status Kesehatan Mental Ibu Rumah Tangga Akibat Kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar di Kota Jakarta Timur

6.	Pengawasan yang dilakukan aparat saat pelaksanaan PSBB membuat saya merasa tertekan				
7.	Saya merasa gelisah setiap melakukan aktivitas diluar rumah				
8.	Semenjak pelaksanaan PSBB saya merasa cemas jika bertemu orang lain				
9.	Semenjak pelaksanaan PSBB saya memiliki waktu luang untuk diri saya sendiri				