**KUISIONER**

**Identitas**

1. Nama :
2. Alamat :
3. Umur : < 20 tahun 20-35 tahun > 35 tahun
4. Pendidikan : Tidak sekolah /SD/SMP SMA/SMK/S1 dst.
5. Pekerjaan : Bekerja (> 8 jam di luar rumah) Tidak bekerja
6. Jumlah anak : 1 anak > 2 anak

**Pemberian ASI Eksklusif**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pertanyaan** | **Jawaban** | |
| **Ya** | **Tidak** |
| 1. | Apakah ibu pernah memberikan susu formula pada saat bayi berusia 0-6 bulan. |  |  |
| 2. | Apakah ibu pernah memberikan air tajin pada saat bayi berusia 0-6 bulan. |  |  |
| 3. | Apakah ibu pernah mengoleskan madu ke mulut bayi pada saat bayi berusia 0-6 bulan. |  |  |
| 4. | Apakah ibu pernah memberikan air putih pada saat bayi berusia 0-6 bulan. |  |  |
| 5. | Apakah ibu pernah memberikan buah pepaya ataupun buah lainnya kepada bayi pada saat bayi berusia 0-6 bulan. |  |  |
| 6. | Apakah ibu pernah memberikan sayuran seperti bayam, brokoli, wortel kepada bayi pada saat bayi berusia 0-6 bulan. |  |  |
| 7. | Apakah ibu pernah memberikan bubur nasi atau bubur nasi tim / biskuit kepada bayi pada saat bayi berusia 0-6 bulan |  |  |
| 8. | Ketika ibu meninggalkan bayi lebih dari dua jam, Apakah ibu pernah meminta agar bayi diberikan makanan tambahan selain ASI pada saat bayi berusia 0-6 bulan. |  |  |
| 9. | Apakah ibu mempunyai persediaan ASI perah ketika ibu meninggalkan bayi usia 0-6 bulan di rumah dalam waktu yang lama? |  |  |
| 10. | Apakah ketika ibu sedang sakit anak masih tetap diberikan ASI? |  |  |
| 11. | Apakah ketika anak sakit masih tetap diberikan ASI? |  |  |
| 12. | Apakah setelah ibu melahirkan langsung dapat memberikan ASI? |  |  |
| Jika tidak diberikan apa? |  | |
| 13. | Apakah ada tradisi memberikan sesuatu selain ASI kepada bayi yang baru lahir? |  |  |
|  | Kalau iya, sebutkan |  | |
| 14. | Ketika bayi menangis di malam hari, Apakah ibu memberikan susu formula atau makanan tambahan lain pada saat bayi berusia 0-6 bulan. |  |  |

**Pengetahuan**

1. Apakah ibu memberikan ASI kepada bayi ibu?
2. Ya
3. Tidak
4. Apa yang dimaksud dengan ASI eksklusif?
5. Tidak memberi bayi makanan atau minuman lain, selain menyusui sampai usia 6 bulan
6. Menyusui bayi tapi pernah memberikan sedikit air atau minuman sebelum bayi berusia 6 bulan
7. Menyusui bayi serta memberikan makanan buatan selain ASI sebelum bayi berusia 6 bulan
8. Menurut ibu, ASI esklusif diberikan selama berapa lama?
9. Diberikan sampai dengan usia 6 bulan
10. Diberikan sampai dengan usia 4 bulan
11. Diberikan sampai dengan usia 3 tahun
12. Menurut ibu, makanan apa yang tepat untuk bayi dari usia 0-6 bulan?
13. Susu formula saja
14. ASI saja
15. ASI dan bubur bayi
16. Menurut ibu, sampai dengan usia berapa bayi bisa mendapatkan ASI?
17. 8 bulan
18. 12 bulan
19. 2 tahun
20. Menurut ibu, apa manfaat pemberian ASI eksklusif bagi bayi?
21. Menyebabkan pertumbuhan dan perkembangan bayi terhambat
22. Bayi terhindar dari penyakit dan terjalin hubungan kasih sayang yang erat antara ibu dengan bayi
23. Menyebabkan terjadinya diare pada bayi
24. Menurut ibu, apa keunggulan bayi yang diberikan ASI eksklusif dibandingkan dengan bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif?
25. Bayi bisa mengalami alergi
26. Tidak dapat mencegah penyakit
27. Tidak mudah mengalami konstipasi (Sembelit)
28. Menurut ibu, apa manfaat menyusui bagi ibu?
29. Tidak dapat menjalin hubungan kasih sayang antara ibu dan bayi
30. Mempercepat kesuburan
31. Membantu menjarangkan kehamilan dan menurunkan resiko terkena kanker payudara
32. Menurut ibu, ASI yang pertama kali keluar setelah melahirkan bayi adalah?
33. Cairan bening yang kaya akan zat antibody (kekebalan tubuh)
34. Cairan kental kekuningan yang kaya akan zat antibody (kekebalan tubuh)
35. Cairan berwarna putih yang kaya akan zat antibody (kekebalan tubuh)
36. Menurut ibu, apa saja kandungan yang terdapat pada ASI?
37. Karbohidrat, lemak, protein, dan zat antibodi (kekebalan tubuh)
38. Kalori, Karbohidrat, lemak, protein
39. Karbohidrat, protein, dan zat antibodi (kekebalan tubuh)

**Sikap**

Keterangan :

S : Setuju TS : Tidak Setuju

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pertanyaan** | **S** | **TS** |
| 1. | ASI diberikan selama 6 bulan dan dapat dilanjutkan sampai dengan usia 2 tahun |  |  |
| 2. | ASI bermanfaat sebagai sistem kekebalan (daya tahan tubuh) yang baik |  |  |
| 3. | ASI mengandung nutrisi yang lengkap dibandingkan dengan susu formula |  |  |
| 4. | Susu formula membantu proses pencernaan pada bayi |  |  |
| 5. | ASI mengandung karbohidrat, protein, dan lemak yang sedikit |  |  |
| 6. | ASI bermanfaat bagi ibu karena dapat menurunkan resiko terkena kanker payudara pada ibu yang menyusui |  |  |
| 7. | Susu formula tidak membuat bayi alergi |  |  |
| 8. | Ibu harus memberikan kolostrum (cairan kuning pada ASI pertama setelah bayi lahir) pada bayinya di hari pertama sampai dengan hari ketiga setelah melahirkan |  |  |
| 9. | ASI tidak dapat memenuhi kebutuhan gizi sehingga diperlukan susu formula |  |  |
| 10. | Susu formula lebih baik dari ASI karena susu formula dapat mencegah penyakit |  |  |
| 11. | ASI bermanfaat karena praktis dan murah |  |  |
| 12. | ASI tidak boleh diberikan selama 6 bulan |  |  |
| 13. | ASI mengandung vitamin A,D,E,K |  |  |
| 14. | Dengan memberikan ASI ibu dapat menghemat biaya pengeluaran keluarga |  |  |
| 15. | Menyusui bayi dapat terjalin hubungan psikologis yang erat antara ibu dan bayi |  |  |
| 16. | Susu formula adalah makanan yang baik bagi bayi berusia 0-6 bulan |  |  |
| 17. | Pemberian ASI kepada bayi tidak membantu menunda kehamilan |  |  |
| 18. | Memberikan ASI Eksklusif membantu menurunkan berat badan |  |  |
| 19. | Susu formula tidak menyebabkan diare pada bayi |  |  |
| 20. | Memberikan ASI Eksklusif dapat mengubah bentuk payudara |  |  |

**Dukungan Keluarga**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pertanyaan** | **Jawaban** | |
| **YA** | **TIDAK** |
| 1. | Keluarga ibu menanyakan keadaan ibu dan bayi. |  |  |
| 2. | Keluarga terlihat senang dan memberikan pujian ketika ibu sedang menyusui bayi. |  |  |
| 3. | Keluarga memberitahu pada ibu bahwa bayi usia 0-6 bulan hanya diberikan ASI saja tanpa boleh makanan lain seperti pisang, susu formula, air putih, bubur nasi |  |  |
| 4. | Keluarga **tidak** mengajarkan cara menyusui pada saat bayi berusia 0-6 bulan |  |  |
| 5. | Keluarga **tidak** membagikan pengalaman menyusui kepada ibu. |  |  |
| 6. | Keluarga **tidak** membantu ibu menggantikan popok dan memandikan bayi. |  |  |
| 7. | Keluarga menyediakan tempat yang nyaman untuk menyusui pada saat bayi berusia 0-6 bulan. |  |  |
| 8. | Keluarga membantu mengurangi kelelahan ibu pada saat mengurus dan menyusui bayi dengan menghibur ibu misalnya mengajak menonton TV atau bersenda-gurau. |  |  |
| 9. | Keluarga **tidak** memberikan dukungan terhadap keputusan ibu  untuk menyusui bayi. |  |  |
| 10. | Keluarga mendampingi ibu untuk konsultasi kepada tenaga kesehatan ketika menemukan permasalahan menyusui. |  |  |

**Dukungan Tenaga Kesehatan**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pertanyaan** | **Jawaban** | |
| **YA** | **TIDAK** |
| 1. | Dokter/ bidan memberikan informasi mengenai pentingnya ASI/ manfaat ASI kepada Saya saat Saya hamil. |  |  |
| 2. | Dokter/ bidan memberikan informasi mengenai ASI eksklusif kepada Saya setelah saya melahirkan. |  |  |
| 3. | Dokter/ bidan menganjurkan Saya agar memberikan ASI saja hingga bayi berusia 6 bulan. |  |  |
| 4. | Dokter/ bidan menganjurkan Saya agar memberikan susu formula sebagai tambahan makanan bayi saat bayi usia 0-6 bulan. |  |  |
| 5. | Dokter/ bidan bersikap tidak peduli saat memberikan pelayanan. |  |  |
| 6. | Dokter/ bidan membiarkan bayi berada di dekat Saya (dalam ruangan yang sama) setelah kelahiran. |  |  |
| 7. | Dokter/ bidan **tidak** memberikan solusi saat Saya mempunyai keluhan/ masalah mengenai menyusui. |  |  |
| 8. | Dokter/ bidan **tidak** memberikan petunjuk tentang cara menyusui yang benar, segera setelah Saya melahirkan. |  |  |
| 9. | Dokter/ bidan memberikan edukasi tentang perawatan payudara pada saat pemeriksaan ANC. |  |  |
| 10. | Dokter/ bidan mendengarkan keluhan Saya tentang menyusui dengan sabar. |  |  |