

Volume 18, No 1, April 2019

ISSN 1693-5586 (cetak)  
ISSN 2302-1098 (online)



# JURNAL PSIKOLOGI

# JP

## JURNAL PSIKOLOGI

---

---

Volume 18, Nomor 1, April 2019

ISSN 1693-5586 (Cetak), 2302-1098 (Online)

---

---

### Penerbit

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

### Penanggung Jawab

Hastaning Sakti

### Pemimpin Redaksi

Annastasia Ediati

### Redaksi

Salma

Ika Zenita Ratnaningsih

### Sirkulasi

Joko Santosa

Siti Yuanah

**JURNAL PSIKOLOGI (JP)** adalah media komunikasi dan publikasi perkembangan Ilmu Psikologi yang diterbitkan oleh Fakultas Psikologi UNDIP. JP terbit dua kali dalam satu tahun (setiap bulan April dan Oktober) dalam bentuk cetak dan online, mulai terbit pada bulan April 2004. Harga pembelian Rp 150.000,- per eksemplar (sudah termasuk ongkos kirim) d.a Bank Mandiri Kantor Kas UNDIP a.n Pos Kredit Psikologi No. Rek 1360006644667

---

---

**ALAMAT REDAKSI** Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Jl. Prof. Soedarto, SH  
Kampus UNDIP Tembalang, Semarang Telp/Fax: (024) 7460051/(024)76480688.  
*Homepage:* <http://www.ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi>. *Email:*  
jpsikologi@undip.ac.id atau jpsikologiundip@gmail.com

# JP

## JURNAL PSIKOLOGI

---

---

Volume 18, Nomor 1, April 2019

ISSN 1693-5586 (Cetak), 2302-1098 (Online)

---

---

### DAFTAR ISI

Faktor-Faktor yang Menentukan Kebimbangan Karier pada Siswa SMA Kelas XII <i>Sari Zakiah Akmal</i> (Fakultas Psikologi Universitas YARSI)	1 - 12
Kelompok Dukungan untuk <i>Caregiver</i> Orang dengan Skizofrenia <i>Adhityawarman Menaldi, Hellen Citra Dewi</i> (Fakultas Psikologi Universitas Indonesia)	13 - 28
Evaluasi Properti Psikometris dan Perbandingan Model Pengukuran Konstruk <i>Subjective Well-Being</i> <i>Hanif Akhtar</i> (Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang)	29 - 40
Pengukuran <i>Employee Voice</i> <i>Unika Prihatsanti, Fajrianthi, Urip Purwono</i> (Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, Program Doktorat Psikologi Universitas Airlangga, Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran)	41 - 54
Skala <i>Cyberslacking</i> pada Mahasiswa <i>Ermida Simanjuntak, Fajrianthi, Urip Purwono, Rakhman Ardi</i> (Program Doktorat Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran)	55 - 68
Motivasi Mengajar Guru Ditinjau dari Kepuasan Kebutuhan Berdasar Determinasi Diri <i>Hanggara Budi Utomo, Dewi Retno Suminar, Hamidah, Dema Yulianto</i> (Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nusantara PGRI Kediri, Program Doktorat Psikologi Universitas Airlangga)	69 - 81
Peran Keseimbangan Pekerjaan-Keluarga dan Kualitas Hidup terhadap Kebahagiaan Kerja pada Petugas Pemasarakatan Perempuan <i>Ika Zenita Ratnaningsih, Anggun Resdasari Prasetyo</i> (Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro)	82 - 90
Benevolence, Competency, and Integrity: Which One is More Influential on Trust in Friendship? <i>Muh. Reza Firmansyah, Riski Amelia, Rizky Amalia Jamil, Faturochman, Wenty Marina Mirza</i> (Center for Indigenous and Cultural Psychology Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada)	91 - 105

Hubungan Kualitas Pernikahan dengan Kebahagiaan dan Kepuasan Hidup Pribadi: Studi pada 106 - 116 Individu dengan Usia Pernikahan di Bawah Lima Tahun di Bandung  
*Lenny Kendhawati, Fredrick Dermawan Purba*  
*(Fakultas Psikologi Universitas Padjajaran)*

## **Mitra Bestari**

Prof. Dr. Asmadi Alsa, SU (Fakultas Psikologi UGM)  
Dian Ratna Sawitri, M.Si., Ph.D. (Fakultas Psikologi UNDIP)  
Bambang Sumintono, Ph.D. (Institute of Educational Leadership Universiti Malaya)  
Dr.Phil. Dian Veronika Sakti Kaloeti, M.Psi. (Fakultas Psikologi UNDIP)  
Fathul Himam, Ph.D. (Fakultas Psikologi UGM)  
Annastasia Ediaty, M.Sc., Ph.D. (Fakultas Psikologi UNDIP)  
Dr. Fatwa Tentama (Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan)  
Dr. Wustari Larasati Mangundjaya (Fakultas Psikologi UI)  
Dr. Arum Etikariena (Fakultas Psikologi UI)  
Dr. Dewi Retno Suminar (Fakultas Psikologi UNAIR)  
Dr. Tri Rejeki Andayani (Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran UNS)  
Fredrick Dermawan Purba, Ph.D. (Fakultas Psikologi UNPAD)  
Costrie Ganes Widayanti, M.Si.Med. (Fakultas Psikologi UNDIP)  
Anggun Resdasari, M.Psi. (Fakultas Psikologi UNDIP)  
Wahyu Widhiarso, M.A. (Fakultas Psikologi UGM)  
Y. F. La Kahija, M.Sc. (Fakultas Psikologi UNDIP)  
Ahmad Mujab Masykur, M.A. (Fakultas Psikologi UNDIP)  
Kartika Sari Dewi, M.Psi. (Fakultas Psikologi UNDIP)  
Anggita Dian Cahyani, M.A. (Fakultas Psikologi BINUS University)  
Ika Zenita Ratnaningsih, M.Psi. (Fakultas Psikologi UNDIP)  
Unika Prihatsanti, M.Psi. (Fakultas Psikologi UNDIP)  
Ika Febrian Kristiana, M.Psi. (Fakultas Psikologi UNDIP)  
Salma, M.Psi. (Fakultas Psikologi UNDIP)  
Jati Ariati, M.Psi. (Fakultas Psikologi UNDIP)  
Dinie Ratri Desiningrum, M.Psi. (Fakultas Psikologi UNDIP)

## EDITORIAL

Pada edisi April 2019 ini, Jurnal Psikologi mengetengahkan tiga tema utama hasil-hasil penelitian yang masuk ke tim editor, yakni: karir (tiga artikel), relasi (tiga artikel), dan instrumen pengukuran (tiga artikel).

Dalam hal kebimbangan karir pada remaja, Sari Zakiah Akmal (Universitas YARSI) mengkaji faktor-faktor yang menentukan kebimbangan karir 259 siswa SMA kelas XII di Jabodetabek dan menemukan bahwa faktor kepribadian *neuroticism* berkorelasi positif dengan kebimbangan karir, sedangkan faktor kepribadian terbuka terhadap pengalaman baru berkorelasi negatif dengan kebimbangan karir. Sedangkan dari perspektif pekerja, tim peneliti dari Universitas Nusantara PGRI Kediri dan Universitas Airlangga (Hanggara Budi Utomo, Dewi Retno Suminar, Hamidah, & Dema Yulianto) mengkaji motivasi mengajar pada 84 guru PAUD di Kediri dan Tulungagung, Jawa Timur dan menemukan bahwa kepuasan kebutuhan untuk terhubung dengan orang lain dan kebutuhan untuk kompeten secara signifikan berhubungan dengan motivasi guru PAUD dalam mengajar. Lain pekerjaan guru, lain pula pekerjaan sebagai petugas di lembaga pemasyarakatan. Ika Zenita Ratnaningsih dan Anggun Resdasari Prasetyo (Universitas Diponegoro) mempertanyakan dan kemudian membuktikan bahwa *work-family balance* dan kualitas hidup berkorelasi dengan kebahagiaan perempuan yang bekerja sebagai petugas lembaga pemasyarakatan di Semarang dan Malang.

Menyoal relasi, tim peneliti dari *Center for Indigenous and Cultural Psychology*, Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada (Muh. Reza Firmansyah, Riski Amelia, Rizky Amalia Jamil, Faturochman, & Wenty Marina Mirza) menguji model kepercayaan dalam relasi persahabatan di kalangan mahasiswa. Mereka menemukan bahwa kebajikan dan integritas berpengaruh terhadap kepercayaan, namun tidak demikian dengan kompetensi. Kebajikan bahkan berpengaruh lebih kuat daripada integritas. Masih tentang relasi, tim peneliti dari Fakultas Psikologi Universitas Padjadjaran (Lenny Kendhawati dan Fredrick Dermawan Purba) mengkaji tentang kebahagiaan dan kepuasan hidup pada pasangan suami-istri dengan usia perkawinan kurang dari lima tahun. Mereka menemukan bahwa pada 189 partisipan penelitian ini, kepuasan hidup sesudah menikah lebih tinggi daripada sebelum menikah. Kualitas pernikahan berkorelasi positif dengan kebahagiaan perkawinan dan kepuasan hidup pribadi. Apakah hasil temuan ini dikarenakan penelitian dilakukan di Bandung? Apakah hasilnya akan sama jika dilakukan pada pasangan suami-istri yang menjalani *long distance relationship (LDR)*? Bagaimana jika penelitian dilakukan pada pasangan suami-istri yang sudah menikah selama 20-30 tahun? Dan banyak pertanyaan lain muncul karena terpantik hasil penelitian ini. Makna pentingnya relasi juga dibuktikan oleh tim peneliti dari Fakultas Psikologi Universitas Indonesia (Adhityawarman Menaldi dan Hellen Citra Dewi) yang menguji efektivitas kelompok dukungan (*support group*) bagi ibu yang memiliki anak dengan skizofrenia. Dari hasil penelitian kuasi eksperimen yang mereka lakukan diketahui bahwa setelah 4 sesi (@ 3 jam) beban caregiver menurun secara signifikan. Hal ini karena partisipan menjadi lebih mampu mengendalikan emosi, lebih banyak memiliki pikiran positif dan harapan akan masa depan mereka. Di masa mendatang, diharapkan lebih banyak lagi hasil-hasil penelitian psikologi yang dapat diterapkan untuk meringankan beban psikologis lebih banyak orang.

Selain itu, penelitian mengenai instrumen psikologis juga sangat diharapkan dapat berperan banyak dalam menyemarakkan riset psikologi di Indonesia. Pada edisi April 2019 ini, kami ketengahkan tiga laporan mengenai pengukuran psikologi, yakni pengukuran *subjective well-*

*being* (Hanif Akhtar dari Universitas Muhammadiyah Malang), *employee voice* (Unika Prihatsanti, Fajrianti, & Urip Purwono dari Universitas Diponegoro dan Universitas Airlangga), dan *cyberslacking* pada mahasiswa, yakni penggunaan internet di ruang kelas untuk tujuan non-akademik (Ermida Simanjuntak, Fajrianti, Urip Purwono, & Rakhman Ardi dari Universitas Airlangga). Ketiga jenis instrumen psikologi ini memiliki kualitas psikometrik yang baik dan dapat direkomendasikan untuk digunakan dalam penelitian psikologis mendatang.

Salam hangat,  
*Editor-in-chief*

Annastasia Ediaty, S.Psi., M.Sc., Ph.D., Psikolog