

## Petunjuk Pengerjaan

Berikut ini adalah pernyataan yang mungkin Anda alami berkaitan dengan kehidupan Anda. Jawablah pernyataan berikut ini sesuai dengan keadaan diri Anda dengan memberikan tanda **centang (√)** pada kotak yang Anda pilih.

STS = Sangat Tidak Sesuai

S = Sesuai

TS = Tidak Sesuai

SS = Sangat Sesuai

N = Netral

No	Item	STS	TS	N	S	SS
1.	Secara keseluruhan, kehidupan saya hampir seperti dengan apa yang saya harapkan.	0	0	0	0	0
2.	Kondisi kehidupan saya sangat baik.	0	0	0	0	0
3.	Saya puas dengan kehidupan saya.	0	0	0	0	0
4.	Sejauh ini, saya telah mendapatkan hal penting yang saya inginkan dalam hidup.	0	0	0	0	0
5.	Seandainya saya dapat mengulang hidup saya, hampir tidak ada yang ingin saya ubah.	0	0	0	0	0

## Petunjuk Pengerjaan

Berikut ini beberapa pernyataan yang menggambarkan perasaan yang mungkin Anda rasakan selama **seminggu terakhir**. Berilah tanda **centang (√)** pada kotak yang Anda pilih

HTP = Hampir Tidak Pernah

SR = Sering

JR = Jarang

HSL = Hampir Selalu

KD = Kadang-kadang

No	Item	HTP	JR	KD	SR	HSL
1.	Tertarik	0	0	0	0	0
2.	Tertekan	0	0	0	0	0
3.	Berseemangat	0	0	0	0	0
4.	Kesal	0	0	0	0	0
5.	Kuat	0	0	0	0	0
6.	Bersalah	0	0	0	0	0
7.	Takut	0	0	0	0	0
8.	Bermusuhan	0	0	0	0	0
9.	Antusias	0	0	0	0	0
10.	Bangga	0	0	0	0	0
11.	Mudah marah	0	0	0	0	0
12.	Waspada	0	0	0	0	0
13.	Malu	0	0	0	0	0
14.	Terinspirasi	0	0	0	0	0
15.	Gugup	0	0	0	0	0
16.	Bertekad kuat	0	0	0	0	0
17.	Penuh perhatian	0	0	0	0	0
18.	Gelisah	0	0	0	0	0
19.	Aktif	0	0	0	0	0
20.	Khawatir	0	0	0	0	0

