

Bacalah pernyataan berikut dengan seksama dan **berikan penilaian sesuai dengan yang Anda rasakan selama 7 hari terakhir** dengan melingkari nomor yang tersedia. Setiap jawaban adalah benar jika sesuai dengan kondisi yang Anda rasakan.

1 untuk Tidak Pernah 4 untuk Sering
2 untuk Jarang 5 untuk Sangat Sering
3 untuk Sesekali

1.	Secara emosional Saya mati rasa.	1	2	3	4	5
2.	Jantung Saya mulai berdebar-debar ketika Saya memikirkan tentang pekerjaan Saya dengan klien.	1	2	3	4	5
3.	Saya seakan-akan mengalami kembali trauma yang dialami oleh klien Saya.	1	2	3	4	5
4.	Saya mengalami kesulitan tidur	1	2	3	4	5
5.	Saya merasa berkecil hati tentang masa depan	1	2	3	4	5
6.	Hal-hal yang mengingatkan Saya akan pekerjaan Saya dengan klien membuat Saya marah	1	2	3	4	5
7.	Saya tidak terlalu berminat untuk berada di sekitar orang lain.	1	2	3	4	5
8.	Saya merasa gelisah	1	2	3	4	5
9.	Saya kurang aktif dari biasanya	1	2	3	4	5
10.	Saya berpikir tentang pekerjaan Saya dengan klien saat tanpa Saya niatkan	1	2	3	4	5
11.	Saya mengalami kesulitan berkonsentrasi	1	2	3	4	5
12.	Saya menghindari orang, tempat, atau hal-hal yang mengingatkan saya pada pekerjaan saya dengan klien	1	2	3	4	5
13.	Saya memiliki mimpi yang mengganggu tentang pekerjaan saya dengan klien.	1	2	3	4	5
14.	Saya ingin menghindari bekerja dengan beberapa klien.	1	2	3	4	5
15.	Saya mudah kesal.	1	2	3	4	5
16.	Saya mengharapkan sesuatu yang buruk terjadi.	1	2	3	4	5
17.	Saya melihat kesenjangan dalam ingatan Saya tentang sesi klien.	1	2	3	4	5