#### A. Instrumen Penelitian

##### A.1 Informasi Penelitian

Assalamualaikum Wr. Wb.

Yth. Saudara/i calon partisipan

Perkenalkan kami tim penelitian payung skripsi yaitu **Katamsi Tri Pratiwi Julia Elvananta** dan **Taruli Artha Butar Butar**, mahasiswa tingkat akhir Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat dengan pendampingan Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., MA. dan Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si.

Saat ini, kami sedang melakukan**penelitian** untuk mengetahui bagaimana kebiasaan Anda dalam bermain *game online* dan hubungannya dengan pola asuh orang tua serta kesejahteraan psikologis Anda.

Saya mengundang saudara/i yang memenuhi kriteria partisipan yang telah ditetapkan pada penelitian ini untuk dapat berkenan mengisi kuesioner ini. Adapun kriteria partisipan yang dibutuhkan adalah sebagai berikut:

1. Warga Negara Indonesia

2. Aktif bermain *game online*

Partisipan yang telah memenuhi kriteria di atas diperkenankan untuk mengisi kuesioner yang tersedia pada bagian selanjutnya. Kuesioner terdiri dari **beberapa bagian** dengan estimasi waktu penyelesaian **15-20 menit.** Kami juga menyediakan apresiasi berupa *mechanical set gaming gears* bagi 10 partisipan terpilih yang akan diundi secara acak.

Jika Anda bersedia untuk menjadi responden penelitian ini, maka yang akan Anda lakukan adalah sebagai berikut:

* Anda akan diminta untuk mengisi data pribadi dan informasi terkait bermain *game online*pada bagian data diri
* Anda akan diberikan penjelasan tentang prosedur pengisian skala kuesioner dalam penelitian ini
* Apabila Anda berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, maka Anda diminta untuk **menyetujui pernyataan kesediaan** untuk menjadi responden penelitian
* Anda berhak **mendapatkan informasi lengkap** sesuai dengan kebutuhan penelitian ini
* **Tidak ada paksaan** maupun konsekuensi keterlibatan dalam penelitian ini, namun etika moral akademik melindungi dan menghargai kerahasiaan identitas, serta jawaban yang Anda berikan
* Anda berhak mengundurkan diri kapanpun sebagai partisipan penelitian
* Sesuai moral akademik, maka data yang Anda cantumkan hanya akan disimpan dan **diijamin kerahasiaannya** dalam *file*dan penyimpanan berkas data oleh peneliti
* Apabila Anda membutuhkan informasi lebih lanjut, dapat menghubungi kontak berikut: 0813-4842-9797 / 0813-4944-4987 *(WhatsApp) /*juliaelvananta.work@gmail.com

Atas bantuan Anda, saya ucapkan terima kasih.

Hormat peneliti,

Katamsi Tri Pratiwi Julia Elvananta  
Taruli Artha Butar Butar  
  
**Pembimbing Payung:**  
Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., MA.  
  
**Dosen Pembimbing:**  
Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si.

##### A.2 Persetujuan (Informed Consent)

Dengan ini, saya menyatakan bahwa **saya bersedia** berpartisipasi pada penelitian ini dan menyatakan bahwa keikutsertaan ini dilakukan secara **sukarela** tanpa ada paksaan dari pihak manapun. **Saya memahami** secara jelas, tujuan, prosedur, dan hak partisipasi saya dalam penelitian. **Saya megizinkan** peneliti menggunakan data-data yang diberikan pada rangkaian penelitian untuk kepentingan dan tujuan penelitian (tidak untuk kepentingan lain).

( ) Ya, saya bersedia

( ) Tidak, saya tidak bersedia

##### A.3 Data Diri

Silakan isi data diri berikut dengan benar sesuai dengan kondisi Anda saat ini

Inisial / Anonim :

Umur :

( ) 12

( ) 13

( ) 14

( ) 15

( ) 16

( ) 17

( ) 18

( ) 19

( ) 20

( ) 21

( ) 22

( ) 23

( ) 25

( ) 26

( ) 27

( ) 28

( ) 29

( ) 30

Pekerjaan saat ini :

( ) Pelajar

( ) Mahasiswa

( ) Bekejra

( ) Tidak Bekerja

Nama institusi/lembaga/perusahaan/tempat bekerja/sekolah Anda :

Pendidikan terakhir :

( ) SD/sederajat

( ) SMP/SLTA/sederajat

( ) SMA/sederajat

( ) D3

( ) S1

( ) .................(Lainnya)

Domisili / Tempat Tinggal saat ini (Provinsi) :

( ) Aceh

( ) Sumatera Utara

( ) Sumatera Selatan

( ) Sumatera Barat

( ) Bengkulu

( ) Riau

( ) Kepulauan Riau

( ) Jambi

( ) Lampung

( ) Bangka Belitung

( ) Kalimantan Barat

( ) Kalimantan Timur

( ) Kalimantan Selatan

( ) Kalimantan Tengah

( ) Kalimantan Utara

( ) Banten

( ) DKI Jakarta

( ) Jawa Barat

( ) Jawa Tengah

( ) Daerah Istimewa Yogyakarta

( ) Jawa Timur

( ) Bali

( ) Nusa Tenggara Timur

( ) Nusa Tenggara Barat

( ) Gorontalo

( ) Sulawesi Barat

( ) Sulawesi Tengah

( ) Sulawesi Utara

( ) Sulawesi Tenggara

( ) Sulawesi Selatan

( ) Maluku Utara

( ) Maluku

( ) Papua Barat

( ) Papua

( ) Papua Tengah

( ) Papua Pegunungan

( ) Papua Selatan

( ) Papua Barat Daya

Genre permainan daring *yang* Anda mainkan saat ini :

*(Boleh pilih lebih dari 1. Jika genre* permainan daring *yang Anda mainkan tidak tercantum pada pilihan berikut, silakan pilih lainnya dan tuliskan nama* permainan daring *tersebut)*

( ) MMORPG *(Massively Multiplayer Online Role-Playing Game)*

( ) MOBA *(Multiplayer Online Battle Arena)*

( ) FPS *(First Person Shooter)*

( ) MMO *(Massively Multiplayer Online Game)*

( ) RPG *(Roleplaying Game)*

( ) *Sandbox* RPG

( ) RTS *(Real Time Strategy)*

( ) *Battle Royale*

( ) *Sports Game*

( ) *Multiplayer Action Survival Horror*

( ) .................(Lainnya)

Permainan daringyang Anda mainkan saat ini :

*(Boleh pilih lebih dari 1. Jika* permainan daring *yang Anda mainkan tidak tercantum pada pilihan berikut, silakan pilih lainnya dan tuliskan nama* permainan daring *tersebut)*

( ) *Mobile Legends: Bang Bang*

( ) AOV

( ) DOTA

( ) PUBG

( ) *Free Fire*

( ) *Apex Legend*

( ) *Valorant*

( ) *Call of Duty*

( ) *Counter Strike*

( ) *Dead by Dalight*

( ) GTA

( ) *Assasin Creed*

( ) *Hogwart Legacy*

( ) *Clash of Clans*

( ) .................(Lainnya)

Berapa hari rata-rata Anda bermain permainan daringdalam seminggu?

( ) 1 hari / minggu

( ) 2-3 hari / minggu

( ) 4-5 hari / minggu

( ) 6-7 hari / minggu

Berapa jam rata-rata Anda bermain permainan daringdalam sehari?

( ) 0-1/2 jam

( ) 1/2-1 jam

( ) 1-2 jam

( ) 2-3 jam

( ) 3-4 jam

( ) 4-5 jam

( ) 5-6 jam

( ) 6-7 jam

( ) > 7 jam

Berapa jumlah pengeluaran rata-rata Anda untuk bermain permainan daringdalam sebulan?

*(Pengeluaran yang dimaksud seperti, membeli item games, top up, membeli skin/diamond/gem/coin, peralatan pendukung bermain game [headset/earphone, PC, mouse, dll], kuota internet, dll yang ditujukan untuk bermain* permainan daring*)*

( ) Tidak ada

( ) Di bawah Rp100.000,-

( ) Rp100.000,- sampai Rp250.000,-

( ) Rp250.000,- sampai Rp500.000,-

( ) Rp500.000,- sampai Rp750.000,-

( ) Rp750.000,- sampai Rp1.000.000,-

( ) Di atas Rp1.000.000,-

Pendidikan terakhir ayah atau figur ayah (ayah kandung/ayah tiri/ayah asuh, dll)

( ) SMA ke bawah

( ) D3 dan S1

( ) di atas S1

Pekerjaan ayah atau figur ayah (ayah kandung/ayah tiri/ayah asuh, dll)

( ) ASN

( ) TNI/POLRI

( ) BUMN

( ) Wiraswasta

( ) Dan lain-lain, sebutkan ....

Pendidikan terakhir ibu atau figur ibu (ibu kandung/ibu tiri/ibu asuh, dll)

( ) SMA ke bawah

( ) D3 dan S1

( ) di atas S1

Pekerjaan ayah atau figur ibu (ibu kandung/ibu tiri/ibu asuh, dll)

( ) ASN

( ) TNI/POLRI

( ) BUMN

( ) Wiraswasta

( ) Dan lain-lain, sebutkan ....

##### A.4 Kuesioner Pola Pengasuhan Orang Tua

Pada bagian ini Anda akan dihadapkan dengan beberapa pernyataan mengenai **kehidupan Anda dengan orang tua.**

Bagian ini berisi pernyataan yang berkaitan dengan **pengasuhan Ayah** Anda ataupun **sosok lain yang berperan sebagai Ayah** di kehidupan Anda. Dalam mengisi kuesioner ini, diharapkan Anda dapat mengingat kembali kehidupan bersama orang tua ataupun sosok yang mengasuh Anda dari masa kecil Anda hingga sekarang.

Lingkarilah pilihan jawaban yang terdiri dari:

1 = STS (Sangat Tidak Setuju)

2 = TS (Tidak Setuju)

3 = ATS (Agak Tidak Setuju)

4 = AS (Agak Setuju)

5 = S (Setuju)

6 = SS (Sangat Setuju)

Hubungan Anda dengan Ayah/Figur Ayah

( ) Ayah kandung

( ) Ayah tiri

( ) Ayah asuh

( ) ............... Lainnya

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **PERNYATAAN** | **Sangat Tidak**  **Setuju**  **(1)** | **Tidak Setuju**  **(2)** | **Agak Tidak Setuju**  **(3)** | **Agak Setuju**  **(4)** | **Setuju**  **(5)** | **Sangat Setuju**  **(6)** |
| 1 | Walaupun anak-anaknya tidak setuju, namun Ayah saya merasa bahwa memaksa anak untuk menuruti apa yang dianggapnya benar adalah demi kebaikan anak-anaknya sendiri | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 2 | Seiring saya tumbuh besar, setiap Ayah saya meminta saya melakukan sesuatu, saya diharapkan dapat melakukannya sesegera mungkin tanpa bertanya | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 3 | Seiring saya tumbuh besar, Ayah saya mengarahkan kegiatan dan keputusan anak-anaknya sesuai dengan keyakinan dan penerapan disiplin beliau | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 4 | Ayah saya merasa bahwa orang tua harus lebih menggunakan paksaan supaya anak-anak mereka berperilaku sebagaimana seharusnya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 5 | Ayah saya merasa bahwa orang tua yang bijaksana harus mengajarkan pada anak-anak mereka sejak dini siapa yang berkuasa di dalam keluarga | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 6 | Seiring saya tumbuh besar, Ayah saya memberi tahu perilaku apa yang ia harapkan dari saya, dan jika saya tidak dapat memenuhi ekspektasinya, ia akan menghukum saya | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 7 | Seiring saya tumbuh besar, Ayah saya sering memberi tahu saya secara persis apa yang dia harapkan dari saya dan bagaimana ia menginginkan saya melakukannya | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

Pada bagian ini Anda akan dihadapkan dengan beberapa pernyataan mengenai kehidupan Anda dengan **orang tua.**

Bagian ini berisi pernyataan yang berkaitan dengan **pengasuhan Ibu** Anda ataupun **sosok lain yang berperan sebagai Ibu** di kehidupan Anda. Dalam mengisi kuesioner ini, diharapkan Anda dapat mengingat kembali kehidupan bersama orang tua ataupun sosok yang mengasuh Anda dari masa kecil Anda hingga sekarang.

Lingkarilah pilihan jawaban yang terdiri dari:

1 = STS (Sangat Tidak Setuju)

2 = TS (Tidak Setuju)

3 = ATS (Agak Tidak Setuju)

4 = AS (Agak Setuju)

5 = S (Setuju)

6 = SS (Sangat Setuju)

Hubungan Anda dengan Ibu/Figur Ibu

( ) Ibu kandung

( ) Ibu tiri

( ) Ibu asuh

( ) ............... Lainnya

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **PERNYATAAN** | **Sangat Tidak**  **Setuju**  **(1)** | **Tidak Setuju**  **(2)** | **Agak Tidak Setuju**  **(3)** | **Agak Setuju**  **(4)** | **Setuju**  **(5)** | **Sangat Setuju**  **(6)** |
| 1 | Walaupun anak-anaknya tidak setuju, namun Ibu saya merasa bahwa memaksa anak untuk menuruti apa yang dianggapnya benar adalah demi kebaikan anak-anaknya sendiri | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 2 | Seiring saya tumbuh besar, setiap Ibu saya meminta saya melakukan sesuatu, saya diharapkan dapat melakukannya sesegera mungkin tanpa bertanya | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 3 | Ibu saya merasa bahwa orang tua harus lebih menggunakan paksaan supaya anak-anak mereka berperilaku sebagaimana seharusnya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 4 | Ibu saya merasa bahwa orang tua yang bijaksana harus mengajarkan pada anak-anak mereka sejak dini siapa yang berkuasa di dalam keluarga. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 5 | Seiring saya tumbuh besar, Ibu saya akan sangat kesal jika saya mencoba untuk berbeda pendapat dengannya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 6 | Seiring saya tumbuh besar, Ibu saya memberi tahu perilaku apa yang ia harapkan dari saya, dan jika saya tidak dapat memenuhi ekspektasinya, ia akan menghukum saya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 7 | Ibu saya merasa bahwa masalah di masyarakat dapat diatasi jika orang tua lebih ketat dan memaksa anak-anak untuk mematuhi tuntutan saat mereka dewasa. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 8 | Seiring saya tumbuh besar, Ibu saya sering memberi tahu saya secara persis apa yang dia harapkan dari saya dan bagaimana ia menginginkan saya melakukannya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

##### A.5 Skala *Psychological Well-Being*

Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan, lalu pilihlah salah satu jawaban yang **paling mewakili diri Anda** pada saat ini. Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:

1 = STS (Sangat Tidak Setuju)

2 = TS (Tidak Setuju)

3 = ATS (Agak Tidak Setuju)

4 = AS (Agak Setuju)

5 = S (Setuju)

6 = SS (Sangat Setuju)

| **No.** | **Kalimat** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sangat Tidak Setuju** | **-------------** | | | | **Sangat Setuju** |
| 1 | Saya tidak takut menyampaikan pendapat meskipun bertolak belakang dengan pendapat orang lain pada umumnya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 2 | Secara umum, saya merasa memiliki kendali atas berbagai situasi dalam hidup saya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 3 | Saya tidak tertarik pada aktivitas yang dapat memperluas wawasan saya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 4 | Saya hidup dengan menjalani hari ini dan tidak terlalu memikirkan tentang masa depan. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 5 | Ketika saya melihat sejarah hidup saya, saya puas dengan apa yang telah terjadi. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 6 | Saya pikir penting untuk mendapatkan berbagai pengalaman baru yang dapat menstimulasi cara berpikir saya tentang diri dan dunia saya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 7 | Saya memiliki arah dan tujuan dalam hidup. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 8 | Secara umum, saya merasa percaya diri dan positif terhadap diri saya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 9 | Saya tidak bisa menyesuaikan diri dengan baik di antara orang-orang dan komunitas sekeliling saya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 10 | Ketika saya pikirkan, selama bertahun-tahun ini saya belum banyak berkembang secara pribadi. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 11 | Aktivitas keseharian saya seringkali terasa tidak bermakna dan tidak penting bagi saya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 12 | Saya dapat merasakan bahwa seiring berjalannya waktu saya telah banyak berkembang secara pribadi. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 13 | Saya menikmati perbincangan akrab dan timbal balik dengan anggota keluarga atau teman. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 14 | Saya tidak mengetahui apa yang saya ingin capai dalam hidup. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 15 | Saya menyukai berbagai hal yang ada dalam diri saya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 16 | Saya percaya diri dengan pendapat saya meskipun bertolak belakang dengan pendapat orang lain pada umumnya | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 17 | Saya sering merasa kewalahan untuk melakukan semua tanggung jawab saya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 18 | Saya tidak menikmati situasi baru yang membuat saya harus mengubah kebiasaan yang telah sejak lama saya lakukan | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 19 | Orang-orang yang menggambarkan saya sebagai orang yang suka memberi, bersedia membagi waktu saya untuk orang lain. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 20 | Saya menikmati merencanakan masa depan dan berusaha mewujudkannya secara nyata | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 21 | Dalam berbagai hal, saya merasa kecewa pada pencapaian saya dalam hidup | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 22 | Saya kesulitan menyatakan pendapat pada hal yang memicu perbedaan pendapat | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 23 | Saya kesulitan mengatur hidup dengan cara yang saya inginkan | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 24 | Bagi saya, hidup adalah proses belajar, berubah, dan berkembang secara berkelanjutan. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 25 | Saya tidak banyak mengalami hubungan yang hangat dan saling percaya dengan orang lain. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 26 | Saya menilai diri saya berdasarkan nilai yang saya pikir penting, bukan berdasarkan apa yang orang lain anggap penting. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 27 | Saya mampu memilih tempat dan gaya hidup yang sesuai dengan keinginan saya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 28 | Sejak lama saya telah menyerah untuk melakukan banyak perubahan dalam hidup saya | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 29 | Saya tahu saya dapat mempercayai teman-teman saya, dan teman-teman saya tahu mereka dapat mempercayai saya. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 30 | Saya terkadang merasa bingung apa lagi yang ingin saya lakukan dalam hidup. | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 31 | Saya merasa puas dengan diri sendiri ketika membandingkan dengan teman-teman atau kenalan saya | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

##### A.6 Skala Indonesian Online Game Addiction Questionnaire

Bagian ini disusun untuk memahami kebiasaan Anda bermain *game online*. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan **kebiasaan bermain *game online*** Anda dalam **enam bulan terakhir.** Semakin ke kanan pilihan jawaban yang Anda pilih, maka Anda semakin sering melakukan hal tersebut. Semakin ke kiri, menunjukkan bahwa Anda semakin jarang untuk melakukan hal tersebut.

Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:

1 = TP (Tidak Pernah)

2 = JS (Jarang Sekali)

3 = KK (Kadang-kadang)

4 = S (Sering)

5 = SS (Sangat Sering)

6 = S (Selalu)

| **No.** | **Pernyataan** | **Tidak pernah**  **(1)** | **Jarang**  **(2)** | **Kadang-kadang**  **(3)** | **Sering**  **(4)** | **Sangat Sering**  **(5)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Seberapa sering Anda memikirkan tentang bermain *game online* sepanjang hari? | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 2 | Seberapa sering terdapat peningkatan waktu bermain *game online*? | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 3 | Seberapa sering Anda bermain *game online* untuk melarikan diri dari kenyataan? | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 4 | Seberapa sering Anda mengabaikan ajakan orang lain untuk mengurangi waktu bermain *game online* Anda? | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 5 | Seberapa sering Anda merasa tidak nyaman saat tidak bisa bermain *game online*? | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 6 | Seberapa sering bermain *game online* membuat hubungan Anda dengan orang lain (keluarga, teman, dll) menjadi bermasalah? | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| 7 | Seberapa sering Anda bermain *game online* saat tengah malam? | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |

##### A.7 Penutup

Nomor WhatsApp :

*(Silakan masukkan nomor WhatsApp Anda untuk proses klaim reward yang akan kami undi secara acak)*